



Mitmachen im Reparatur Café Seeboden!

Das Reparatur Café Seeboden wurde von Georg Ott ins Leben gerufen, um das Reparieren als Alternative zur Wegwerfkultur zu fördern. Ab Herbst ist geplant, sich einmal im Monat zum Reparieren zu treffen. In Gmünd und Obervellach ist so ein Café bereits installiert und wird sehr gut angenommen. Einwohner von Seeboden können mit ihren kaputten Gegenständen kommen, um sie vor Ort, gemeinsam mit ehrenamtlichen Reparateuren, wieder in Ordnung zu bringen. Das Reparatur Café Seeboden ist auf der Suche nach geschickten ehrenamtlichen Hobbyhandwerkern aus der Umgebung. Repariert wird nahezu alles was man sich vorstellen kann. Vom Bügeleisen bis zum Rasenmäher! Mach auch du mit und melde dich als ehrenamtlicher Helfer an! E-Mail: reparaturcafe_seeboden@gmx.at oder unter 0699 195 49 782

Seebodner Künstler in der Albertina Wien

Am 20.06. besuchte Prof. Dr. Klaus Albrecht Schröder, der Generaldirektor der Albertina Wien, das Atelier von Prof. Edgar Knoop in Seeboden am Millstätter See. Der Hauptzweck dieses Besuchs bestand darin, Möglichkeiten zu erkunden, die Sammlung des renommierten Museums um weitere Kunstwerke aus Kärnten zu erweitern. Es ist erwähnenswert, dass die Albertina Wien bereits im Besitz von 11 Werken des Künstlers ist.

Im Rahmen der Vorbereitungen für die Ausstellung „Österreich – Deutschland“ in der Albertina Modern, die am 31.08. beginnt, wurden bereits 4 Arbeiten von Prof. Edgar Knoop ausgewählt.

Die Tennissaison 2023 des 1. TC Seeboden

Unsere heurige Tennissaison ist geprägt von vielen Terminen und Veranstaltungen. Ob Saisonöffnungsturnier, KTV-Meisterschaften der SG Millstättersee, ITN Team-Cup des 1. TC Seeboden, Schulsportwochen oder einfach nur freies Spielen der Mitglieder und Gäste – heuer war und ist einiges los auf unserer wunderschönen Tennisanlage. Weitere Termine: HEAD Kids Tennis Tour (05.08. und 06.08.), 1. TC Seeboden-Gedenk-Turnier (13.08.), Kärntner Landesmeisterschaften Kids U8 bis U11 (14.08. bis 17.08.) und unser Saisonhöhepunkt, die SEEBODNER OPEN 2023 mit Start am 16.08. und dem Finaltag am Sonntag, dem 17.09. Die Jugend-Clubmeisterschaften sind für 23.09. geplant. Alle weiteren Infos findet man wie gewohnt auf www.tennisclub-seeboden.com.

Qigong in Seeboden | Herbst/Winter 2023

Übungsprogramm Herbst/Winter 2023

1. Qigong für den Alltag, jeweils dienstags, 26.09. bis 12.12.2023
17.30 - 19.30 Uhr, Hotel Moserhof
Die 18 harmonischen Übungen lernen und üben

2. „Zurück zum Ursprung“, Qigongkurs zum Einsteigen, jeweils montags (ev. mittwochs), ab 25.09.2023 bis 11.12.2023 von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr, geplant im Moserhof

Qigong-Einführungsveranstaltung für Neugierige und Übende

Sich orientieren, ausprobieren und üben
Samstag, 23.09.2023 von 9.00 bis ca. 12.00 Uhr, Hotel Moserhof, Kursbeitrag: € 15.-

zu 1. Qigong für den Alltag:
Klassische Qigongübungen für die Pflege des Körpers, die Harmonisierung des Geistes und Stärkung der Lebensenergie

zu 2. Zurück zum Ursprung (BaFanHuanGong):
„Ein Langzeit-Übungsprogramm um unser äußeres Erscheinungsbild mit unserem inneren Wesen zu harmonisieren“
Unser Alltagsleben führt im Laufe der Zeit zu Abnützungerscheinungen, hinterlässt Spuren und Abdrücke, die sich nach und nach als Schmerzen, als Leiden und/oder Krankheiten bemerkbar machen. Durch diesen Übungszyklus stärken wir unsere Fähigkeit, diese Fehlentwicklungen zu erkennen, sie zu vermeiden und sie zu korrigieren.

Auskünfte/Anmeldung: Sieghard Preis (Dipl. Qigonglehrer, Absolvent der Goldegger Qigongschule nach Dr. Wenzel) **Tel. 0664/2621892, sieghard@pre.is**